

<http://ec-tigy.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article223>

Recette du couscous aux fruits

- 02 - Classe de Mme Petit - Classes avant 2020-2021 - 2012 - 2013 -



Date de mise en ligne : mardi 23 octobre 2012

Copyright © Les Solognots - Tous droits réservés

Ingrédients

- 600 grammes de couscous ,
- 600 grammes d'eau ,
- 2 grandes boites d'ananas ,
- 4 kiwis ,
- 4 bananes ,
- 4 pommes,
- des noisettes ,
- 240 grammes de sucre ,
- 6 citrons .

Recette... pour 25 enfants

- On fait bouillir l'eau et on la verse dans le saladier sur le couscous .
- On coupe les tranches d'ananas en petits morceaux
- On coupe les kiwis en petits morceaux
- On presse les citrons
- On coupe les bananes en rondelles et on les met dans le jus de citron puis on les retire.
- On fait pareil pour les pommes.
- On mélange les fruits et le couscous.
- On ajoute le sucre et les noisettes.On mélange .
- C'est prêt !