

Prénom : _____

date : _____

Se nourrir

1 – Si vous pouvez imprimer :

Les fiches sont à imprimer et à compléter par votre enfant.

Pensez à m'envoyer une photo de chaque fiche sur la boîte mail de la classe.

Après vérification des réponses, elles seront rangées dans le classeur, dans la partie « français ».

2 – Si vous ne pouvez pas imprimer :

Si vous ne pouvez pas imprimer, aidez votre enfant à noter les réponses sur une feuille ou sur un cahier en précisant le numéro ou la lettre de la fiche, et la consigne de l'exercice.

Pensez à m'envoyer une photo des réponses sur la boîte mail de la classe.

Les consignes nécessitant obligatoirement une impression sont facultatives.

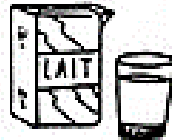
Se nourrir

Fiche 1

◆ Colorie les dessins si tu entends [e] ou [ɛ]. Entoure les lettres qui chantent [e] en bleu et celles qui chantent [ɛ] en vert :



du raisin



du lait



du café



un oeuf



une châtaigne



du beurre



un légume



des noisettes



une fraise



un dessert

◆ Entoure ce qui se mange :

une école - un escargot - un éléphant - un légume

une galette - une assiette - une fourchette - une tartelette

un poulet - un soufflé - un bonnet - un panier

◆ Entoure les fruits :



du chou-fleur - un abricot - une framboise - une pêche




du fromage - de la crème - une poire - une banane

du miel - une pomme - une pomme de terre - un citron





Se nourrir

Fiche 2

◆ Relie :

la soupe •		• une tasse
le café •		• un bol
le lait •		• une assiette plate
le gâteau •		• une assiette à dessert
la salade •		• une assiette creuse

◆ Relie :

la fourchette •		• Je bois de l'eau.
le verre •		• Je mange la soupe.
la cuillère •		• Je coupe la viande.
le couteau •		• Je pique la viande.

◆ Complète :

.....
• déjeune - dîne - goûte •
.....

.....
• déguote - grignote - croque •
.....

Le soir, je _____

Je _____ une biscotte.

A la récréation, je _____

Je _____ une pomme.

A midi, je _____

Je _____ un gâteau.

Se nourrir

Fiche 3

◆ Les commerces. Relie :



la viande ●

● la pâtisserie ●

● le poissonnier

le pain ●

● l'épicerie ●

● le boucher

le gâteau ●

● la poissonnerie ●

● le boulanger

le sel ●

● la boulangerie ●

● la pâtissier

la truite ●

● la boucherie ●

● l'épicier

◆ Relie :



◆ Entoure les aliments d'origine végétale :



les haricots - les frites



le pain - la confiture



le fromage - les tomates

le lait - la saucisse

le poireau - le jus d'orange

◆ Maman prépare un gâteau. Recopie en cursive ce qu'elle a acheté :

du sucre - de la viande - des oeufs - des nouilles - des légumes
un poulet - de la farine - du beurre - des noisettes - du sel

Se nourrir

Fiche 4

◆ **Le petit déjeuner :** conseillé - déconseillé

Je me brosse les dents après le petit déjeuner : c'est _____

Je bois beaucoup de café : c'est _____

Je bois du jus d'orange : c'est _____

Je mange un yaourt : c'est _____

Je mange plusieurs tartines : c'est _____

Je suce des bonbons : c'est _____



◆ **Le déjeuner. Entoure les entrées en bleu, les plats en vert et les desserts en rouge :**

du poulet - de la glace - une orange

des crudités - un rôti - un poisson

du pâté - un yaourt - du couscous

◆ **Le dîner. Numérote dans l'ordre logique :**

Maman prépare une soupe de légumes.

Elle cuit les légumes dans l'eau.

Elle coupe les légumes en morceaux.

Elle épluche les carottes et les pommes de terre.

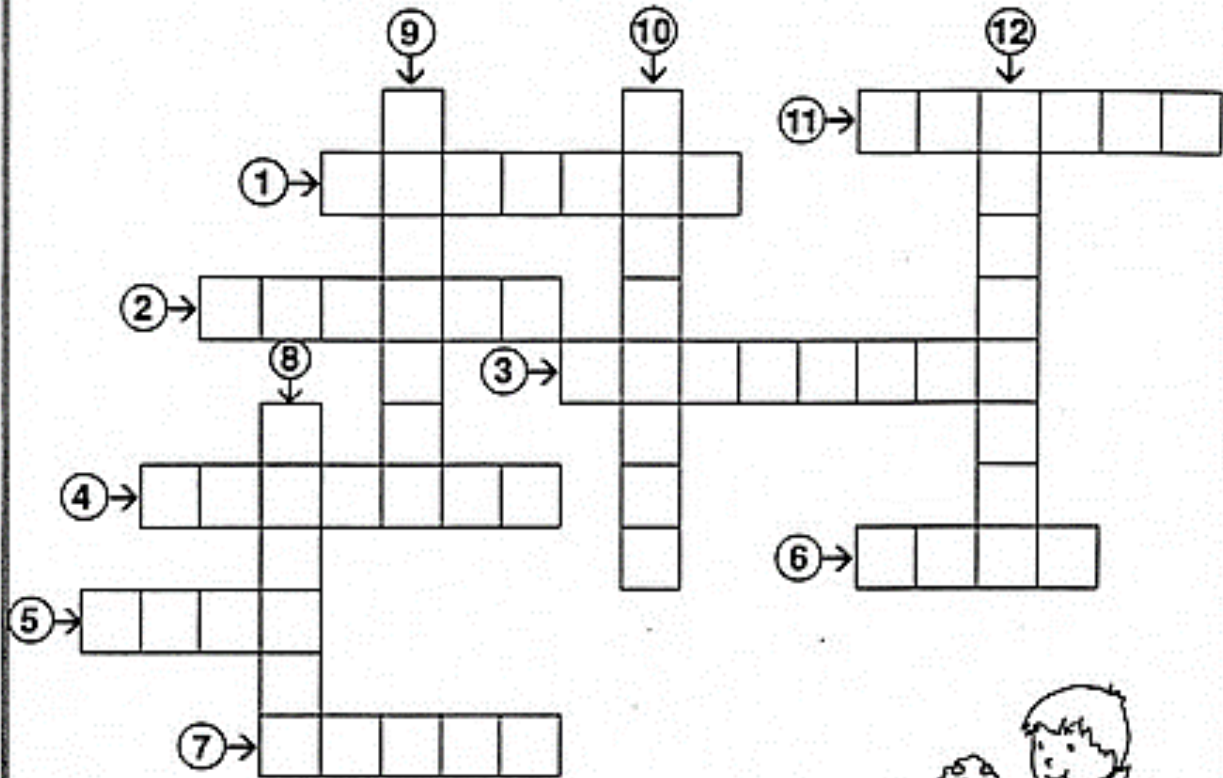
Elle les lave.

Nous mangeons la délicieuse soupe.

Se nourrir

Fiche 5

◆ Mots croisés :



- 1 *Ils poussent dans le potager.*
- 2 *C'est un fruit en grappe.*
- 3 *Je la prend pour manger ma soupe.*
- 4 *C'est un légume qui pousse en terre.*
- 5 *La vache me donne cette boisson.*
- 6 *Les abeilles fabriquent cet aliment.*
- 7 *Elle est souvent aux légumes.*
- 8 *On les prépare à partir de pommes de terre.*
- 9 *Il se mange à la fin du repas.*
- 10 *C'est le repas de midi.*
- 11 *On la met parfois en brochette.*
- 12 *J'y mets les aliments.*

-
- carotte
- miel
- frites
- dessert
- vlande
- cullière
- légumes
- déjeuner
- assiette
- raisin
- soupe
- lait
-

Se nourrir

Fiche 6

◆ Barre les intrus :

manger	:	aliment	:	nourrir
mangeur	:	alimentation	:	nouille
mangue	:	alimentaire	:	nourrissant
mangeable	:	aligner	:	nourrice
mangeoire	:	alimenter	:	nourriture

◆ Vrai ou faux :

Le marché est un sport : _____

Le maraîcher cultive des légumes : _____

Le mille-feuille est une pâtisserie : _____

La choucroute est un dessert : _____

Le fromage est fait avec du lait : _____

Pour bien grandir et être en bonne santé, je dois manger de tout : _____

Manger trop de sucreries est mauvais : _____

◆ Ton menu préféré :

entrée : _____

plat : _____

dessert : _____

boisson : _____

◆ Que détestes-tu manger ?

(réponds par une phrase)

◆ Pourquoi ?