

Bonjour à toutes et à tous,

Les vacances approchent, c'est une pause dans la continuité pédagogique mais le confinement se poursuit, et avec lui la difficulté de gérer les enfants au quotidien.

Pour continuer de vous accompagner, nous partageons avec vous les travaux des meilleurs spécialistes de l'enfance par une sélection de quelques unes des fiches pratiques mises en ligne par l'hôpital Robert Debré de PARIS.

Ce service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent souhaite ainsi mieux accompagner **toutes les familles** dans leur quotidien.



Ce message est en deux parties:

- la première partie (ressources spécifiques 1) s'adresse à **toutes les familles**;
- la seconde partie (ressources générales 2) concerne **les familles dont les enfants sont atteints de troubles spécifiques**.

- **Fiches sur l'autonomie et des outils pour valoriser l'enfant :**

<https://www.pedopsydebre.org/post/motiver-les-changements-durant-le-confinement-le-tableau-à-point-ou-système-d-économie-de-jeton>

- **Fiches sur les difficultés de comportement :**

<https://www.pedopsydebre.org/post/mes-enfants-se-bagarent-toute-la-journée-durant-le-confinement>

<https://www.pedopsydebre.org/post/comment-gérer-les-comportements-d-opposition-et-les-crisis-de-rage-pendant-le-confinement>

- **Fiches sur la gestion des écrans :**

<https://www.pedopsydebre.org/post/comment-gérer-l-usage-des-écrans-de-mon-enfant-durant-la-période-de-confinement>

- **Fiches sur les activités motrices pour les apprentissages :**

En maternelle : <https://www.pedopsydebre.org/post/la-psychomotricité-à-la-maison-durant-le-confinement-petite-enfance-maternelle>

En primaire : <https://www.pedopsydebre.org/post/la-psychomotricité-à-la-maison-pendant-le-confinement-primaire>

- **Fiche sur l'anxiété :**

<https://www.pedopsydebre.org/post/comment-éviter-de-transmettre-à-vos-enfants-votre-anxiété-durant-la-période-de-confinement>

- **Fiches sur l'enfant de moins de 2 ans :**

<https://www.pedopsydebre.org/post/comment-stimuler-mon-enfant-de-moins-de-2-ans-dans-une-situation-de-confinement>

D'autres informations vous attendent sur leur site : <https://www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques-pour-les-familles>

Bonne continuation.

Prenez bien soin de vous.

L'équipe du RASED

*Marlène Brouté (Psychologue Education Nationale)
Delphine Caillez, Emmanuelle Bennery, Nadège Moreau
(enseignantes spécialisées)*