

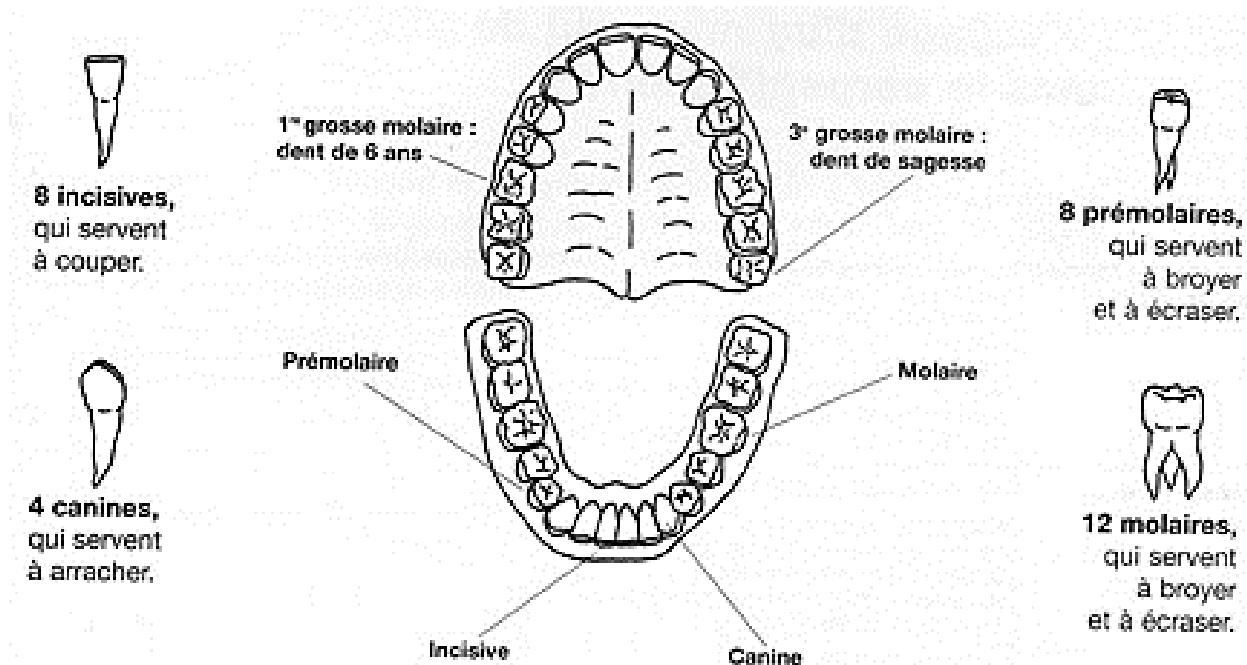
Prénom : .....

.....

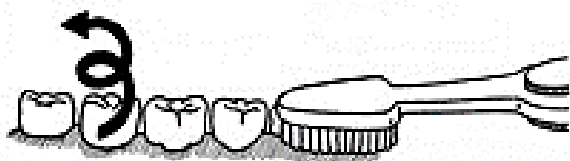
Lis et complète avec un crayon ou avec l'ordinateur. Demande à tes parents de vérifier.  
Si tu peux imprimer, range la fiche dans ton classeur, dans la partie « sciences ».

## Nos dents

La bouche d'un adulte renferme 32 ..... de quatre sortes différentes.



## Comment se brosser les ..... ?



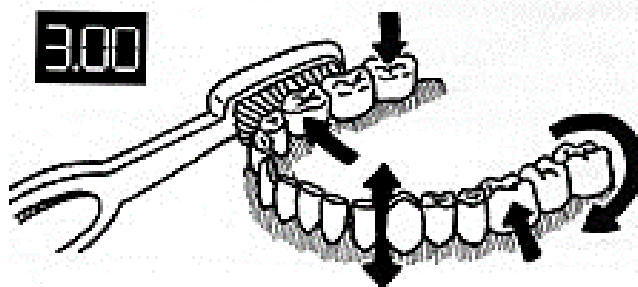
### 1. Un geste précis

Brosse légèrement inclinée, effectuer un mouvement doux, en rotation de la gencive vers l'extrémité de la dent.



### 2. Un geste complet

Le geste rotatif sera répété sur toutes les surfaces de la dent : l'extérieur (côté joues), l'intérieur (côté langue) et sur les faces qui servent à mâcher.



### 3. Un geste systématique

Chaque dent et chaque espace interdentaire sera brossé. On n'oubliera pas les molaires, plus difficiles d'accès, au fond de la bouche.

Idéalement le brossage s'effectue après chaque repas.

Il faut se brosser les ..... pendant ..... après chaque repas.