

Chapitre 4 : La reproduction des êtres humains

2. Les organes génitaux

a. Les organes génitaux externes

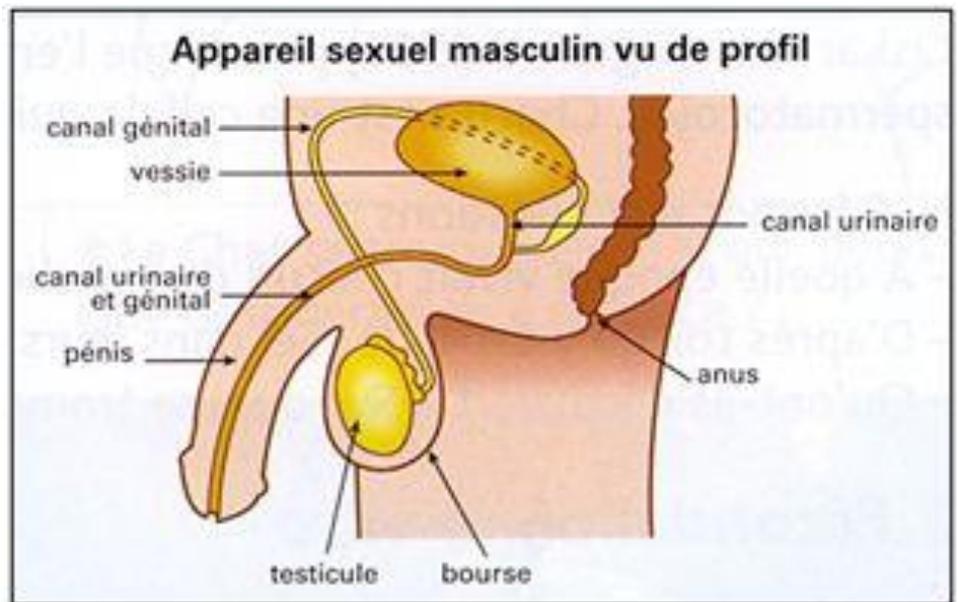
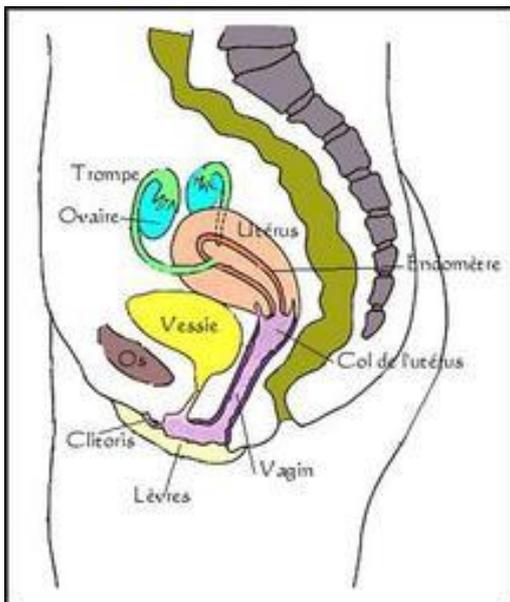
Les organes génitaux externes sont ceux qui sont visibles.

Chez la femme

Les organes génitaux externes sont composés du clitoris (petit organe sensoriel qui n'existe que chez la femme) et de l'orifice vaginal (orifice en blanc sur le schéma sous le méat urinaire). C'est l'entrée du vagin. On note aussi le méat urinaire : l'orifice par où s'écoule l'urine. Ces organes externes sont recouverts par les petites et grandes lèvres.

Chez l'homme

Les organes génitaux externes sont représentés par le pénis, qui a une double fonction : fonction de reproduction et fonction d'excrétion de l'urine. Les bourses sont en arrière du pénis.



b. Les organes génitaux internes

Les organes génitaux internes sont ceux qui sont contenus au niveau du bas ventre. Ils ne se voient pas.

Chez la femme

On trouve le **vagin**, du latin vagina, qui veut dire fourreau, souple. Il relie l'orifice vulvaire à l'utérus. Le vagin accueille le pénis lors d'une relation sexuelle et sert de passage lors de la sortie du bébé.

L'utérus est un muscle en forme de poire inversée, qui se prolonge de chaque côté par les trompes, qui elles-mêmes chapeautent les ovaires. C'est dans l'utérus que se développera le futur bébé.

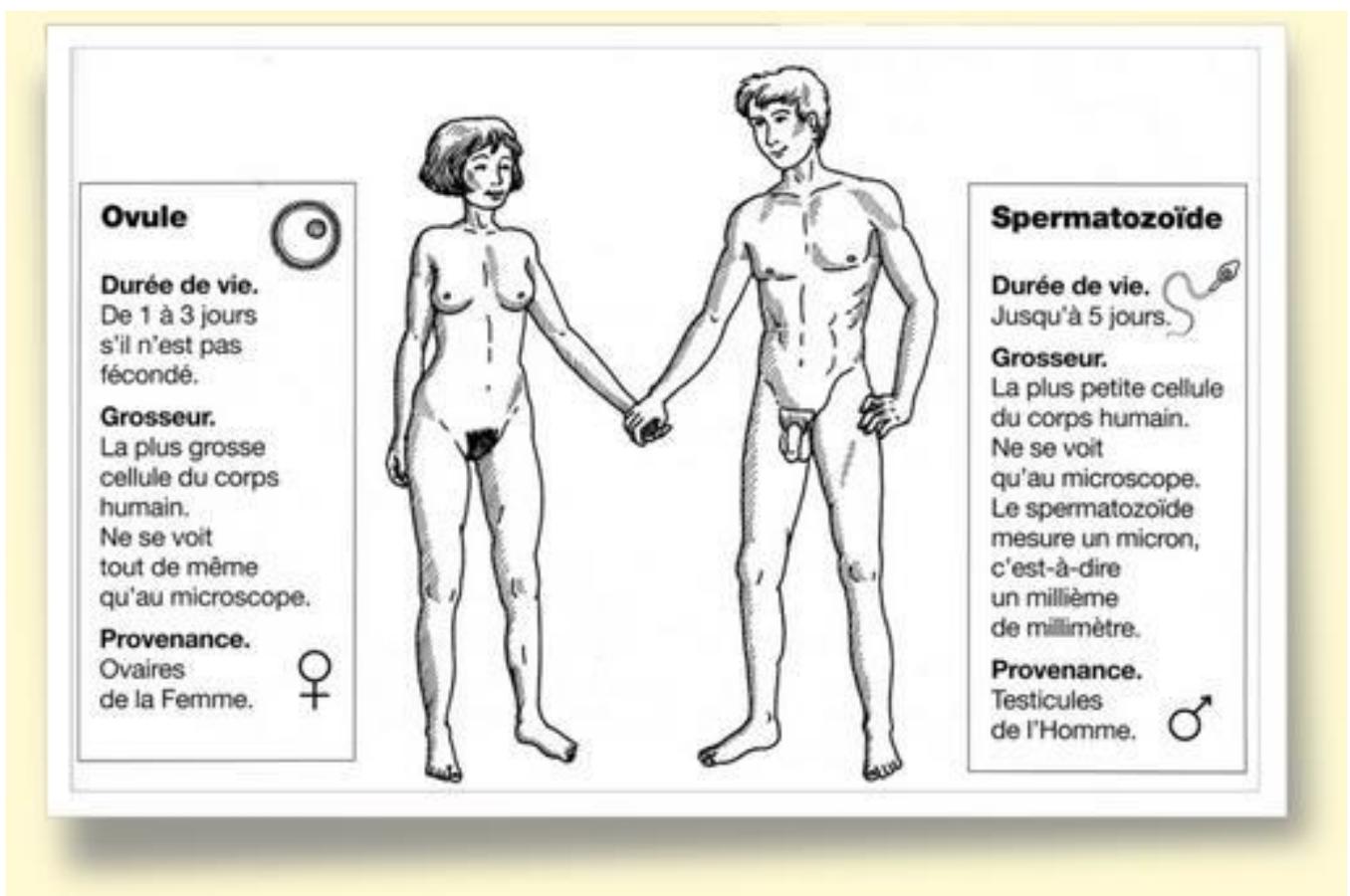
Les ovaires, au nombre de deux, sont le lieu de production des ovules. Ils contiennent des follicules (400 000 chez la femme) formés dès la naissance. Après la puberté et à chaque cycle menstruel, un follicule termine sa maturation et libère un ovule qui migre dans la trompe de Fallope. Si l'ovule rencontre un spermatozoïde, il y a fécondation. Sinon, il disparaît.

Les ovaires sont également des glandes sexuelles féminines qui produisent les hormones sexuelles féminines dont les œstrogènes et la progestérone.

Chez l'homme

Dans les bourses, on trouve **les testicules** où sont produits en permanence les **spermatozoïdes** à partir de la puberté et jusqu'à la fin de la vie.

Les vésicules séminales et la prostate sont deux glandes qui interviennent dans la composition du sperme. Les canaux déférents sont des canaux qui véhiculent les spermatozoïdes jusqu'à l'urètre (le canal urinaire).



3. Les règles

Les règles reviennent plus ou moins régulièrement : on appelle cela un cycle menstruel. Ce cycle débute au 1er jour des règles jusqu'au 1er jour des règles suivantes. Les règles (ou menstruations) sont des écoulements sanguinolents venant de l'utérus et sortant par le vagin. Ce n'est pas à proprement parler du sang.

Explications !

Un ovule est libéré une fois par mois environ par un des deux ovaires. À chaque fois, l'utérus se prépare à recevoir un embryon : la paroi qui recouvre l'utérus (l'endomètre) s'épaissit et s'enrichit de vaisseaux sanguins.

En l'absence de fécondation, la muqueuse de l'utérus richement vascularisée va se détacher : ce sont les règles ou menstruations.

Quand aurai-je mes règles ?

La première fois, elles vont être "annoncées" par des petites traces blanches au fond de la culotte. Puis une fois arrivées, les règles reviennent plus ou moins régulièrement. Pour avoir une idée de la régularité, il est nécessaire de noter la date de leur venue sur un calendrier. Chaque femme étant différente, les cycles menstruels sont soit réguliers (les règles arrivent tous les 26 ou 29 ou 30 jours) soit irréguliers.

Combien de temps vais-je saigner ?

En moyenne 4 à 5 jours mais cela peut varier.

Est-ce douloureux ?

L'utérus est un muscle qui se contracte tout seul pour aider à l'évacuation de la muqueuse et ces contractions peuvent être douloureuses. Si c'est le cas, ne pas hésiter à demander au médecin un traitement adapté.

Les gens pourront-ils voir que j'ai mes règles ?

Il existe des moyens (serviettes périodiques, tampons) pour ne pas tacher les habits.

L'ovulation, longtemps enseignée comme arrivant au 14^e jour sur un cycle de 28 jours, reste une incertitude. En effet, des études récentes ont montré que seulement 30% des femmes ont une période fertile comprise entre le 10^e et le 17^e jour (période de cycle considérée comme le plus fertile). On sait maintenant que des événements imprévisibles (comme un stress heureux ou malheureux) peuvent entraîner une ovulation qui n'était pas prévue au programme... et qu'une grossesse peut survenir à n'importe quel moment du cycle.

Chez le garçon, pas de cycle, pas de règles mais...

Pas de cycle et pas de règles chez le garçon au moment de la puberté mais les premières émissions de sperme dues à l'érection du pénis se manifesteront pendant la nuit au cours du sommeil : on les appelle **éjaculations nocturnes**.

Le pénis est l'organe sexuel et urinaire de l'homme et de certains animaux mâles. Il est la partie externe de ce qui est appelé l'appareil uro-génital.

Chez l'homme, les corps caverneux du pénis (qui sont pratiquement vides la plupart du temps) se remplissent de sang au cours de l'érection par un mécanisme lié au système nerveux, qui va ordonner la fermeture des valvules sanguines du pénis. Il devient dur, s'allonge et s'élargit.