

Chapitre 4 : La reproduction des êtres humains

1. La puberté

La puberté : c'est la période où le corps d'un enfant se transforme en celui d'un adulte.

Elle comprend toutes les modifications physiologiques, morphologiques (le corps va se transformer petit à petit) et psychique (des sentiments nouveaux vont être ressentis). L'individu devient capable de procréer. Bien évidemment, dans nos sociétés, on est encore trop jeune à cet âge-là pour faire et élever des enfants. Il faut attendre de devenir adulte.

À quel moment ces modifications apparaissent-elles ?

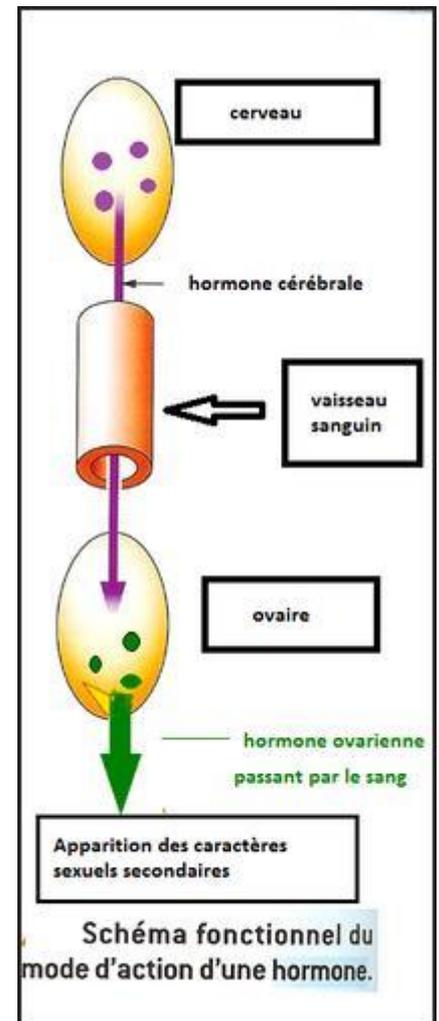
C'est vers l'âge de 9-10 ans et jusqu'à 16-17 ans que ces transformations vont se faire. Mais tous les enfants ne débutent pas leur puberté en même temps. Les filles débutent généralement avant les garçons et chacun va à son rythme.

Quelles sont les causes de ces transformations ?

Les hormones, qui sont des substances produites par des glandes dans le corps et véhiculées par le sang pour agir sur d'autres organes bien précis. *Exemple* : les hormones sur les organes génitaux avec en particulier **la testostérone** chez l'homme et **l'œstrogène** chez la femme.

Quels sont les changements qui se produisent chez les filles ?

- Elles vont grandir, prendre du poids.
- Le bassin va s'élargir, la taille s'affiner.
- Le visage change.
- La voix devient plus profonde.
- Des poils poussent sous les aisselles et sur les parties génitales (pilosité pubienne).
- La peau et les cheveux deviennent plus gras et l'acné peut apparaître.
- Les seins et les mamelons prennent de l'ampleur.
- Les glandes sudoripares (glandes produisant la sueur) s'activent.
- Les organes sexuels internes et externes prennent du volume.
- Elles peuvent éprouver des sautes d'humeur, des pensées et des sentiments pour l'autre sexe.



Quels sont les changements qui se produisent chez les garçons ?

- Ils grandissent et prennent du poids.
- Les os augmentent de volume et pèsent plus lourd.
- Le nez et la mâchoire s'amplifient et le visage s'allonge.
- Ils deviennent plus musclés.
- Les cheveux et la peau deviennent plus gras et des boutons peuvent se manifester.
- La voix change, devient plus grave.
- Les glandes sudoripares s'activent.
- Les poils poussent au visage, sous les aisselles et autour des parties génitales (pilosité pubienne).
- Le pénis et les testicules augmentent de volume.
- On note aussi chez le garçon des changements dans le comportement : apparition de pensées et de sentiments pour l'autre sexe.

La puberté avec Titeuf

<http://www.cite-sciences.fr/fr/ressources/expositions-passees/zizi-sexuel/lexposition/la-puberte/>