

**Voici une liste d'idées (vous en connaissez certainement beaucoup d'autres) pour répondre aux questions ...**

### **Des enfants d'abord...**

❖ **Les rassurer en apportant des réponses autour de ce virus :**

- <http://www.liresousletilleul.com/2020/03/des-livres-pour-parler-du-coronavirus-avec-vos-enfants.html>
- <https://www.milanpresse.com/les-actus/famille/fermeture-des-ecoles-les-mots-pour-rassurer-vos-enfants-et-en-faire-une-experience-enrichissante>
- <https://www.1jour1actu.com/monde/parler-coronavirus-enfants>

❖ **Les aider à se repérer dans le temps :**

- <https://www.babayaga-magazine.com/emploi-temps-de-petite-semaine/>

❖ **Les amener à expérimenter :**

- <https://creapills.com/experience-savon-poivre-virus-20200315>
- <https://www.wikidebrouillard.org/wiki/Accueil>

❖ **Répondre à leurs questions :**

- <https://www.franceinter.fr/emissions/les-p-tits-bateaux>

❖ **Que faire quand ils s'ennuient :**

- <https://bayam.tv/fr/>
- [https://www.mylittlekids.fr/uploads/images\\_articles/files/Je\\_M-ennuie\\_00%283%29.pdf](https://www.mylittlekids.fr/uploads/images_articles/files/Je_M-ennuie_00%283%29.pdf)

❖ **Se relaxer, méditer ou faire du yoga :**

- <https://www.youtube.com/watch?v=GICu6LZPx4A>
- <https://www.youtube.com/watch?v=cM6opeQN9H0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=WnxOoifQ398>

❖ **Faire du sport :**

- [https://www.youtube.com/channel/UCDBCA\\_G6EdTwsFNhfSyU0\\_w](https://www.youtube.com/channel/UCDBCA_G6EdTwsFNhfSyU0_w)
- <https://www.youtube.com/user/lucilewoodward/videos>
- [https://www.youtube.com/channel/UCX5sGNRumAEKa\\_U3WfLzk5Q](https://www.youtube.com/channel/UCX5sGNRumAEKa_U3WfLzk5Q)

❖ **Visiter des musées :**

- <https://www.youtube.com/channel/UC798Pjc9IKDGROb3XFpOKhg/videos>
- <https://www.petitsmo.fr/>

### ❖ Ecouter :

- <https://www.youtube.com/watch?v=YCTXHh1Azfg>
- <https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli>
- <https://podcast.ausha.co/la-grande-histoire-de-pomme-d-api>
- <https://taleming.com/les-ptites-histoires/>
- <https://www.franceculture.fr/bd-bande-dessinee/les-aventures-de-tintin-quatre-albums-a-ecouter>
- <https://www.franceculture.fr/emissions/fictions-theatre-et-cie/la-zizanie-dapres-lalbum-de-rene-goscinnny-et-albert-uderzo>

### ❖ Lire et découvrir des albums :

- [https://www.facebook.com/pg/Librairie-Chantelivre-Orl%C3%A9ans-523079644539564/posts/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/Librairie-Chantelivre-Orl%C3%A9ans-523079644539564/posts/?ref=page_internal)

### ❖ Jardiner :

- <https://jardinage.lemonde.fr/dossier-131-jardiner-enfants.html>

### ❖ Visionner des films d'animations :

- [https://positivr.fr/films-pour-enfants-site-animation/?utm\\_source=sharebuttons&fbclid=IwAR2nyWDIOQzjpEz4I9RkHLD1xWOS-f7yZlq9-zsZitCGXv6ZhiVvHaC3Xw](https://positivr.fr/films-pour-enfants-site-animation/?utm_source=sharebuttons&fbclid=IwAR2nyWDIOQzjpEz4I9RkHLD1xWOS-f7yZlq9-zsZitCGXv6ZhiVvHaC3Xw)

## Des parents ensuite...

### ❖ Comment en parler aux enfants ?

- <https://www.lassmat.fr/etre-assmat/techniques-professionnelles/il-faut-parler-du-coronavirus-aux-enfants>

### ❖ Courtes vidéos très intéressantes d'Hélène ROMANO (psychologue clinicienne) :

- <https://www.lci.fr/psycho/consultation-psy-3-tous-stresses-par-le-confinement-c-est-normal-voici-pourquoi-2148490.html>
- <https://www.lci.fr/psycho/coronavirus-consultation-psy-5-l-humour-la-meilleure-arme-pour-supporter-le-confinement-2148610.html>
- <https://www.lci.fr/psycho/consultation-psy-4-guide-de-survie-du-couple-en-confinement-2148508.html>

### ❖ Adresse RASED : [rased.chateauneuf@ac-orleans-tours.fr](mailto:rased.chateauneuf@ac-orleans-tours.fr)

### ❖ Cellule d'aide psychologique : vous répond 24h/24 et 7 jrs/7 : **0 800 130 000.**

